



«Утверждаю» МБОУ

Директор гимназии:

Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

На 9 октября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Свекла отварная дольками	60	28,8
Птица запеченная	100	192,0
Пюре картофельное с маслом сливочн.	150/3	150,45
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	583	613,75

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Свекла отварная дольками	60	28,8
Птица запеченная	100	192
Пюре картофельное с маслом сливочн.	150/3	150,45
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	553	543,25

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сушки	30	101,7
Компот из свежих яблок	200	114,6
Итого:	230	216,3

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	104,95
Чай с мармеладом	190/10	48,15
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	470	212,5

Повар: Сир /Сиразова Г.А./

ЗДВР: Н /Нуруллаева Р.Я./